

No estalviar l'oli de penja o de pist de moro que com
li deis a ha d'empirar per cuinar i smantir fins a d'culle-
rdes sobres d'arides, no menys on, airtsib aeres aery
Professor Ferrater
ROSEMONT
Una cosa de v mentant tampoc li pot fer cap mal.

Benvolgut Professor:
Estic a la seva disposicio per respondre tota els seus
Contesto a la seva lletra datada el dia 7 i em plau
dir-li que he llegit amb alegria que les dades cliniques
de pes, tensio arterial, fons d'ull son completament nor-
mals.

La medicacio "ATRMID-S" també l'emprem, en nom di-
ferent, nosaltres i es la mes efectiva per fer baixar les
xifres de lipids de la sang. La dosis es un gram i mig
diariament durant 6 setmanes seguides i dues de descans,
successivament.

La dieta mai no ha d'esser rigida doncs el defecte
es "endogen" i la majoria de les grasses que circulen per
la nostra sang venen de la transformacio metabòlica inter-
na i en aquesta transformacio hi intervenen factors genetics
i circumstancies personals de sedentarisme, tensio nerviosa
etc.

Malgrat tot es important de:

- 1.= Limitar el consum de greixos animals, no pas abstenir-
s'en del tot.. OS
- 2.= També de sucres i "sucreries" de manera que un pastisset
els dies de festa no pot fer mal a ningú.. o unes galetes.
- 3.= Fer exercici físic. Molt bé els 20' que fa diariament
i encara millor si els amplia amb una bona passejada diària.
- 4.= Tampoc els peixos ni crustacis li faràn mal prenent-los
amb discreció. La dieta bàsica ha d'esser llet descremada,
dos gots cada dia, carns no grasses, peixos, amanides i ver-
dures i fruites "ad libidum" i, per acompanyar, unes patates
al vapor, una mica d'arroç i de pa, etc. i oli de panís.

5. = No estalviar l'oli de panís o de blat de moro que com li deia s'ha d'emprar per cuinar i amanir fins a 6 cullerades soperes diaries, no menys, ~~doncs es un aliment medicament~~ que complementa l'acció de l'ATROMID-S.

6. = Una copa de vi menjant tampoc li pot fer cap mal.

Estic a la seva disposició per respondre tots els seus dubtes. Li aconsegueixo de fer-se fer nous anàlisis pas-sats uns 3 o 4 mesos i si m'els envia li diré els progressos que haurà fet.

Molt cordialment

La medicació "ATROMID-S" també l'empraré en nom de les nostres i es la més efectiva per fer baixar les xifres de lípids de la sang. La dosis es un gram i mig diàriament durant 6 setmanes seguides i després de descans successiu.

La dieta mai no ha d'ésser rígida doncs el defecte es "engorrunat" i la majoria de les grasses que circulen per la nostra sang venen de la transformació metabòlica inter-na i en aquesta transformació hi intervien factors genètics i circumstàncies personals de sedentarietat, tensió nerviosa etc.

Molt tot es important de:

1. = Limitar el consum de greixos animals, no pas abstenir-

20

se'n del tot.

2. = També de sucres i "sacrerides" de manera que un patissat els dies de festa no pot fer mal a ningú... o unes galetes.
3. = Fer exercici físic. Molt bé els 20' que fa diàriament i encara millor si els ampla amb uns bons passejats diaris.
4. = També els peixos ni crustacis li farán mal greument-los amb discreció. La dieta bàsica ha d'ésser llet descremada, dos gotes cada dia, carna no grassa, peixos, sarranís i ver-dures i fruites "ad lípidum" i, per compensar, unes patates al vapor, uns mica d'arroç i de patates, etc. i oli de panís.