

Diagonal, 596  
Barcelona, 11

Sr. Josep-Maria FERRATER

R O S E M O N T.

Distingit senyor:

Els seus anál.lisis senyalen un augment de les xifres de colesterol, lípids totals, triglicèrids i betalipoproteïnes que fan el diagnòstic d'hiperlipèmia.

Les hiperlipèemies son generadores d'arteriosclerosi i el seu tractament inclou una alimentació pobre en greix d'origen animal: mantega, llard, embotits, carns grasses i l'ús d'olis rics en àcids grassos insaturats com els de blat de moro per exemple, fins a 60 grams diaris.

També l'exercici físic es important de manera que s'aconçella fer uns 5 km. diaris a bon pas: una horeta aproximadament.

Fora convenient que es fes fer un reconeixement general per evaluació del seu estat cardiocirculatori amb tensió arterial, oscilometria, exàmen de fons d'ull i electrocardiograma.

Estic a la seva disposició. Si vol pot enviar-me aquestes dades i el seu pes i alçada i li donaré la meua opinió.

Dilluns passat retornarem a Barcelona amb la seva germana Mercè després de dues setmanes d'un marvellós viatge a les illes Seycheles, Sri Lanca (l'antic Ceilà) i el sur de la India. Ella s'ha trovat molt bé i ha disfrutat, com tots nosaltres, moltíssim.

Li envio una cordial i afectuosa salutació que li prego extengui a la seva esposa.

*J. Vicens*

7.6.77

3-VI-77