



†

J H S

MEDITACION MATUTINA

Principio. — Piensa en la presencia de Dios. Adórale. Reza la oración preparatoria.

1.º Ejercicio de la memoria. — *¿Qué voy a meditar?* — Lee un párrafo, recuerda un punto, una máxima o una verdad. Y date cuenta de ella.

2.º Ejercicio del entendimiento.
— *Si esto es verdad ¿qué debo yo hacer?*— Piensa en lo que has de hacer para ajustar tu conducta a lo que has leído o recordado. Piensa si lo has hecho hasta ahora. Y cómo el hacerlo es *decoroso, útil, agradable, fácil, necesario...*

3.º Ejercicio de la voluntad.— *Propongo hacer esto que he visto que debo hacer.*— Forma aquí tus propósitos y animate a cumplirlos. Piensa también en los obstáculos que hallarás y en los medios que te servirán.

4.º Ejercicio de súplica.— *Pero como soy débil para cumplir los buenos propósitos, voy a pedir gracia a Dios.*— Y con oraciones y afectos, pide gracia para obrar conforme a lo que has prometido. Encomiéndate a Ntro. Sr. Jesucristo y reza al fin el Alma de Cristo; y a la Virgen, reza el Avemaria o la Salve; y a S. José o a otros Santos de tu devoción.

Fin.— Reza, para terminar, la preciosa oración del Padrenuestro

(Esta hoja es un breve extracto del opúsculo "Modo fácil de Meditación matutina y Examen vespertino", por el P. R. V., S. J. Administración de "El Mensajero del C. de J."— 5 céntimos; 2'50 el ciento.)

Estamp. Sagrat Cor-Obispo, 4, Barna.